

Fenchelsalat mit Apfel und Baumnüssen



Zutaten für 4 Personen:

- 50 g** Baumnüsse
- 600 g** Fenchel
- 2** grüne säuerliche Äpfel, ist auch mit süßen lecker
- 6 EL** Essig
- 9 EL** Rapsöl
- Salz
- Pfeffer

So geht`s:

Baumnüsse grob hacken, in einer Bratpfanne ohne Fett leicht rösten. Vom Fenchel das Grün wegschneiden und beiseitelegen. Fenchel in dünne Scheiben hobeln. Äpfel in Schnitze schneiden und diese zum Fenchel hobeln. Essig und Öl begeben und ca. 1 Stunde ziehen lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Fenchelgrün und Baumnüssen servieren. Dazu passt Brot.